TYDZIEŃ III	JADŁOSPIS 16.11.2026 – 20.11.2026	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK	· **Zupa ziemniaczana z warzywami i kminkiem na wywarze warzywnym** · **Ryż z prażonym jabłkiem i cynamonem** · **Zdrowa przekąska** · **Kompot truskawkowy z ograniczoną ilością cukru / woda**	1,3,7,9
WTOREK	· **Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym** · **Polędwiczki wieprzowe duszone w sosie pieczarkowym** · **Kopytka** · **Surówka z czerwonej kapusty** · **Kompot wieloowocowy z ograniczoną ilością cukru / woda**	1,3,7,9
ŚRODA	· **Zalewajka z ziemniakami** · **Makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowo-warzywnym i serem żółtym** · **Owoc sezonowy** · **Kompot z jabłek i gruszek z ograniczoną ilością cukru / woda**	1,3,7,9
CZWARTEK	· **Krem z nasion roślin strączkowych na wywarze warzywnym** · **Pałka z kurczaka pieczona** · **Ziemniaki puree** · **Surówka z kapusty pekińskiej** · **Kompot śliwkowy z ograniczoną ilością cukru / woda**	1,3,7,9
PIĄTEK	· **Rosół z makaronem** · **Ryba pieczona w panierce** · **Ziemniaki puree** · **Marchewka z groszkiem** · **Kompot wiśniowy z ograniczoną ilością cukru / woda**	1,3,4,7,9

ZASTRZEGA SIĘ MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W JADŁOSPISIE