

TYDZIEŃ VI	JADŁOSPIS 12.10.2026-16.10.2026	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK	• Krem pomidorowy z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym • prażoki z okrasą • kapusta kiszona duszona • kompot truskawkowy z obniżoną zawartością cukru / woda	1,3,7,9
WTOREK	• zupa grochowa z ziemniakami na wywarze warzywnym • makaron z sosem serowo-jogurtowym i cynamonem • owoc sezonowy • kompot owocowy z obniżoną zawartością cukru / woda	1,3,7,9
ŚRODA	DZIEŃ WOLNY	
CZWARTEK	• zupa kapuśniak z kiszonej kapusty i ziemniakami na wywarze warzywnym • schab pieczony w sosie własnym • kasza bulgur • surówka z kapusty pekińskiej • kompot wiśniowy z obniżoną zawartością cukru / woda	1,3,7,9
PIĄTEK	• barszczyk czerwony z makaronem na wywarze warzywnym • łosoś pieczony • ziemniaki puree • warzywa na parze z masłem • sok tłoczony 100% / woda	1,3,4,7,9

ZASTRZEGA SIĘ MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W JADŁOSPISIE