

TYDZIEŃ III	JADŁOSPIS 14.09.2026 – 18.09.2026	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK	• Zupa ziemniaczana z kminkiem • Ryż z prażonym jabłkiem i cynamonem • Przekąska • Kompot truskawkowy z obniżoną zawartością cukru / woda	1,3,7,9
WTOREK	• Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym • Polędwiczki w sosie pieczarkowym • Kopytka • Surówka z buraczków • Kompot wieloowocowy z obniżoną zawartością cukru / woda	1,3,7,9
ŚRODA	• Zalewajka z ziemniakami • Makaron spaghetti z sosem pomidorowo-warzywnym i żółtym serem • Woda z cytryną	1,3,7,9
CZWARTEK	• Krem na bazie warzyw strączkowych z zacierką na wywarze warzywnym • Pałka z kurczaka pieczona • Ziemniaki puree • Surówka z kapusty pekińskiej • Kompot śliwkowy z obniżoną zawartością cukru / woda	1,3,7,9
PIĄTEK	• Rosół z makaronem • Ryba miruna panierowana • Ziemniaki puree • Marchewka z groszkiem • Kompot wiśniowy z obniżoną zawartością cukru / woda	1,3,4,7,9

ZASTRZEGA SIĘ MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W JADŁOSPISIE